



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

5.3.2009【夢想成真。】

我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。

(詠 138：3)

今日聖言：

艾 4 補丙：10-12，17-19

詠 138：1-3，7-8

瑪 7：7-12



默想：

耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；」(瑪 7:7)

至誠的、無間斷的禱告，有時可讓美麗的梦想成真，結出使人驚喜的果實；只要所祈求的是「屬神」的、使人「成義」奔向天家的事。其實，天主常白白的把恩寵豐厚地傾注在我們身上，賜給我們各種智慧，使我們知道祂的旨意。

聖保祿宗徒囑咐天主的子女：「不可與此世同化，但要以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」(羅 12:2)

我的祈禱：

上主，我願塑造一顆純潔的心去尋找聖言，讓聖言成為我步履前的明燈，路途上的光明。求祢俯允，並將我靈魂上的力量增多。

GRECO, EI

Christ as Saviour

c. 1600

National Gallery of

Scotland,

Edinburgh

